

Depuis le 31 mars 2022, nous formons une équipe pluriprofessionnelle  
pour mieux répondre à vos besoins de santé.



AMELIORER L'ACCES AUX  
SOINS



COORDONNER NOS  
ACTIONS



AGIR EN PREVENTION



FORMER DES  
PROFESSIONNELS



TRAVAILLER AVEC LES  
ACTEURS DU TERRITOIRE  
ET LES USAGERS



**Malika Guilbert**  
Pédicure-  
Podologue



**Mélanie Frasin**  
Infirmière libérale



**Nathalie Trochu**  
Infirmière libérale



**Léa-Paule Serault**  
Ostéopathe



**Bérangère Robin**  
Orthophoniste



**Laurence Grégoire**  
Diététicienne et Coordinatrice de  
la Maison de santé



**Lucie Briand**  
Ostéopathe

12 rue d'Aval

35 rue de Bel Air

Rue du Rocher à Erbray



**Denis Dumay**  
Médecin  
généraliste



**Romain Journé**  
Médecin  
généraliste



**Sara Prin**  
Pharmacien



**Pierre-Charles Prin**  
Pharmacien



**Sylvain Giroux**  
Médecin  
généraliste



**Samuel Vaillant**  
Médecin  
généraliste



**Héloïse Blin**  
Infirmière ASALEE



**Magali Revault**  
Infirmière en  
pratique avancée



**Emilie Durand Bodin**  
Psychologue

11 rue des Perrières

7 bis rue des Perrières



## Mémo prises de rendez-vous



Je sors de consultation =  
je prends mon prochain rendez-vous de renouvellement

Par téléphone

ou sur

Dr Giroux - Dr Vaillant  
02 40 07 61 08

Dr Dumay - Dr Journé  
02 40 07 21 21

Doctolib



## J'ai besoin d'une consultation chez un médecin

J'ai des symptômes, ce n'est pas une urgence vitale. Mon médecin est absent/indisponible  
dans les 24/48 heures ou je n'ai pas de médecin traitant. Moi ou un professionnel de santé  
appelle le

02 51 84 03 52

du lundi au vendredi 9-19h samedi : 9-12h

Une consultation m'est proposée chez un médecin du territoire.

Source : CPTS ANL



## AGIR EN PREVENTION



### EN INDIVIDUEL

Lors de vos rendez vous individuels ou au comptoir de la pharmacie, les professionnels vous conseillent, vous informent et vous orientent de manière personnalisée et individualisée.



### EN COLLECTIF

En partenariat avec l'association santé vous bien 44, les professionnels orientent les usagers vers les séances d'activité physique adaptée, la marche nordique adaptée et les ateliers cuisine. La nutrition, un déterminant majeur de la santé.



### INFORMER

Au sein des cabinets médicaux, paramédicaux et de la pharmacie, retrouver des livrets d'information sur différents sujets de santé : vaccination, dépistage des cancers, tabac, diabète, alimentation, activité physique, dénutrition.



### SELON VOS BESOINS

- Soutenir nos usagers à agir positivement pour leur santé.
- la prévention pour réduire le risque de développer une maladie.
- La prévention pour réduire le risque d'aggraver sa santé en cas de maladie diagnostiquée.
- La prévention pour réduire les complications, invalidités ou rechutes consécutives à la maladie.



## RETOUR SUR NOTRE ACTION DE PREVENTION MOUCHAGE

Cette année, Héloïse Blin et Bérangère Robin (en partenariat avec Parol'pdl) sont intervenues dans 6 écoles du secteur (de la PSM au CP): Issé, la Meilleraye, Erbray, Moisdon la Rivière, Sion les Mines .

A travers des jeux réutilisables à la maison et un livret transmis aux parents, les enfants sont désormais des pros du mouchage.

**Je souffle avec la bouche sur**

- un petit pompon
- un petit bout de papier
- une plume

**Je fais la même chose avec le nez**

**Je peux utiliser ma main pour fermer le nez ou la bouche**

**Opération mouchage**



Notre objectif: informer enseignants, enfants et parents sur l'importance de la respiration nasale (meilleur sommeil, impact sur l'articulation) et du mouchage (prévenir les risques d'infection ORL, les otites).

**Bien se moucher pour être en forme**

livret à destination des parents et de leurs enfants

